

○ 組手試合時間

階 級	本 戦	延長戦	最終延長戦
幼年・小学1～3年生（錬成・選抜）、小学4～6年生（錬成）	1分	1分	
小学4～6年生（選抜）、中学生（錬成）	1分30秒	1分	
シニア・女子セーフティー・一般初級	1分30秒	1分	
中学生（選抜）	1分30秒	1分30秒	
高校生（選抜）	2分	2分	
一般上級	2分	2分	2分（準決勝から）

○ 防具着用規定

○着用義務 ×着用禁止

階級／部位	ヘッドガード	拳	脛・足甲	膝	ファールカップ(男子)	胸部
					アンダーガード(女子)	
幼年～小学2年生	○	○	○	任意	○(女子任意)	×(女子任意)
小学3年生～小学6年生	○	○	○	○	○(女子任意)	×(女子任意)
中学生男子、高校生男子	○	○	○	○	○	×
中学生女子、高校生女子	○	○	○	○	○	○
女子セーフティ	○	○	○	○	○	○
シニア	○	○	○	○	○	×
一般初級	○	○	○	○	○	×
一般上級	×	×	×	×	○	×

- ・ サポーター、ヘッドガード、赤帯・赤マークの貸出しはしません。各自で用意してください。
- ・ ヘッドガードは、新極真会公認ヘッドガード及び、JKJO公認のヘッドガードのみ着用可能です。
- ・ 使用サポーター、チェストガードは新極真会指定かJKJO指定のものを着用してください。
- ・ サポーターは布製白色とします。
- ・ 試合中、男子のTシャツ着用は禁止です。事情がある場合は事前に申告してください。
- ・ 試合中、女子はTシャツ着用義務ですが、半袖白色のみとなります。
- ・ テーピングは医師の診断書を持参し大会ドクターの検印があるもの以外認められません。
- ・ サポーター類の改造や違反を確認した場合は失格になる場合があります。
- ・ 心臓震盪パット（一般上級以外）、マウスピース、帯留めは任意で着用可能です。
- ・ 防具に関しては防具規定、防具ガイドラインを必ずご確認ください。

[新極真会HP→大会規約→防具ガイドライン]

