

○ 組手試合時間

| 階級 | 本戦 | 延長戦 | 再延長戦 | 体重判定 | 最終延長 |
|---------------------|-------|-------|------|--------|------|
| 幼年・小学1年2年・小学生初級 | 1分 | 1分 | なし | なし | なし |
| 小学生上級・中学生 | 1分30秒 | 1分 | なし | なし | なし |
| 高校生 | 1分30秒 | 1分30秒 | なし | なし | なし |
| シニア・女子セーフティー・一般初級中級 | 1分30秒 | 1分 | なし | なし | なし |
| 女子フルコンタクト | 2分 | 2分 | なし | なし | なし |
| 一般上級無差別 | 2分 | 2分 | なし | なし | なし |
| 女子フルコンタクト（ベスト4～） | 2分 | 2分 | 2分 | 7kg以上 | 2分 |
| 一般上級無差別（ベスト8～） | 3分 | 2分 | 2分 | 10kg以上 | 2分 |

○ 防具着用規定

○着用義務 ×着用禁止

| 階級／部位 | ヘッドガード | 拳 | 脛・足甲 | 膝 | ファールカップ(男子) アンダーガード(女子) | 胸部 |
|-------------|--------|---|------|----|----------------------------|---------|
| 幼年～小学2年生 | ○ | ○ | ○ | 任意 | ○(女子任意) | ×(女子任意) |
| 小学3年生～小学6年生 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○(女子任意) | ×(女子任意) |
| 中学生男子 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 中学生女子 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 高校生 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 女子セーフティー | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| シニア | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 女子フルコンタクト | × | × | ○ | × | ○ | ○ |
| 一般初級・一般中級 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 一般上級無差別 | × | × | × | × | ○ | × |

- ・ サポーター、ヘッドガード、赤帯・赤マークの貸出しはしません。各自で用意してください。
- ・ ヘッドガードは、新極真会公認ヘッドガード及び、JKJO公認のヘッドガードのみ着用可能です。
- ・ 使用サポーター、チェストガードは新極真会指定かJKJO指定のものを着用してください。
- ・ サポーターは布製白色とします。
- ・ 試合中、男子のTシャツ着用は禁止です。事情がある場合は事前に申告してください。
- ・ 試合中、女子はTシャツ着用義務ですが、半袖白色のみとなります。
- ・ テーピングは医師の診断書を持参し大会ドクターの検印があるもの以外認められません。
- ・ サポーター類の改造や違反を確認した場合は失格になる場合があります。
- ・ 心臓震盪パット(一般上級無差別・女子フルコンタクト以外)、マウスピース、帯留めは任意で着用可能です。
- ・ 防具に関しては防具規定、防具ガイドラインを必ずご確認ください。

[新極真会HP→大会規約→防具ガイドライン]