

○ 組手試合時間

階級	本戦	延長戦	再延長戦	体重判定	最終延長
幼年・小学1年2年・小学生初級	1分	1分	なし	なし	なし
小学生上級・中学生	1分30秒	1分	なし	なし	なし
高校生	1分30秒	1分30秒	なし	なし	なし
シニア・女子セーフティー・一般初級中級	1分30秒	1分	なし	なし	なし
女子フルコンタクト	2分	2分	なし	なし	なし
一般上級無差別	2分	2分	なし	なし	なし
女子フルコンタクト（ベスト4～）	2分	2分	2分	7kg以上	2分
一般上級無差別（ベスト8～）	3分	2分	2分	10kg以上	2分

○ 防具着用規定

○着用義務 ×着用禁止

階級／部位	ヘッドガード	拳	脛・足甲	膝	ファールカップ(男子) アンダーガード(女子)	胸部
幼年～小学2年生	○	○	○	任意	○(女子任意)	×(女子任意)
小学3年生～小学6年生	○	○	○	○	○(女子任意)	×(女子任意)
中学生男子	○	○	○	○	○	×
中学生女子	○	○	○	○	○	○
高校生	○	○	○	○	○	×
女子セーフティー	○	○	○	○	○	○
シニア	○	○	○	○	○	×
女子フルコンタクト	×	×	○	×	○	○
一般初級・一般中級	○	○	○	○	○	×
一般上級無差別	×	×	×	×	○	×

- ・ サポーター、ヘッドガード、赤帯・赤マークの貸出しはしません。各自で用意してください。
- ・ ヘッドガードは、新極真会公認ヘッドガード及び、JKJO公認のヘッドガードのみ着用可能です。
- ・ 使用サポーター、チェストガードは新極真会指定かJKJO指定のものを着用してください。
- ・ サポーターは布製白色とします。
- ・ 試合中、男子のTシャツ着用は禁止です。事情がある場合は事前に申告してください。
- ・ 試合中、女子はTシャツ着用義務ですが、半袖白色のみとなります。
- ・ テーピングは医師の診断書を持参し大会ドクターの検印があるもの以外認められません。
- ・ サポーター類の改造や違反を確認した場合は失格になる場合があります。
- ・ 心臓震盪パット(一般上級無差別・女子フルコンタクト以外)、マウスピース、帯留めは任意で着用可能です。
- ・ 防具に関しては防具規定、防具ガイドラインを必ずご確認ください。

[新極真会HP→大会規約→防具ガイドライン]